

„Ahááá!“ zvykneme zvolieť, keď niečo náhle pochopíme. Niečo, čo už v nás bolo, no až teraz nám to „docvaklo“. Čosi ste práve pre seba objavili a Váš život môže byť o kúsok alebo aj o veľký kus lepší, viac vedomý a naplňujúci.

*Vy, ktorí nechcete viac viniť rodičov, partnerov, osud či okolie z toho, čo sa Vám v živote deje a ako sa cítite, ale chcete prebrať svoj život do vlastných rúk, pre Vás je*

## **AHA! víkend**

s témou:

**„Bdelá prítomnosť – ako byť sám sebou“**

**19. 2. – 21. 2. 2016**

Päť akreditovaných terapeutov metódy Cesta (Brandon Bays) spojilo svoje mnohoročné skúsenosti a vedomosti a vytvorili sme tento program – priestor, v ktorom si môžete objavovať svoje AHA. Tu nikto nie je sám a zároveň každý môže nerušene pracovať na tom, čo potrebuje a tak, ako mu to vyhovuje.

Tu si **môžete objaviť svoje vzorce**, ktoré možno často opakujete a **ktoré Vám už neslúžia k životu, aký si želáte.**

Vyskúšate si overené techniky, ktoré sú jednoduché a pomôžu Vám v práci, osobnom živote, vo vzťahoch, uzdravovaní.

Stačia drobné zmeny – a tu objavíte také, ktoré prinášajú dlhodobé výsledky.

Viac informácií na našej FB stránke: <https://www.facebook.com/Aha-vikendy-859855590736552/?ref=hl>

**Tešíme sa na spoločný víkend a mnohé AHA! zážitky**

akreditovaní terapeuti Cesty

**Irena Ritomská**, [www.mojaterapeutka.sk](http://www.mojaterapeutka.sk) +421 903 236 230

**Tibor Oros**, [www.terapia-cesta.sk](http://www.terapia-cesta.sk) +421 918 224 336

**Viera Belovičová**, [www.zivotnaozaj.sk](http://www.zivotnaozaj.sk) +421 907 784 549

**Martina Bešková**, [www.cesta-terapie.sk](http://www.cesta-terapie.sk) +421 903 254 005

**Ivana Medveďová**, [www.ivanamedvedova.sk](http://www.ivanamedvedova.sk) +421 917 761 608