

# Respektovat a být respektován

## Kurz efektivní komunikace

**23. – 27. února 2015**

### Chcete se naučit dovednostem a postupům, které pomáhají:

- žít tak, abychom si vážili sami sebe a pomohli k tomu i dětem a dalším lidem, s nimiž denně přicházíme do styku?
- vychovávat děti k tvořivosti, iniciativě a zodpovědnosti?
- porozumět tomu, co prožívají druzí?
- žít, aniž bychom se vzájemně obviňovali; vyjádřit své rozrušení nebo zlost, aniž bychom někomu ublížili?
- respektovat potřeby druhých a současně nezanedbávat i své vlastní potřeby?

### Témata:

- Komunikace oprávněných požadavků vůči dětem i dospělým - „abeceda“ základních komunikačních dovedností pro běžné situace každodenního života. Partnerský a mocenský model výchovy a vztahů mezi lidmi, jejich důsledky na plnění požadavků, sebeúctu a vzájemné vztahy. Rizika poslušnosti a závislosti na autoritě.
- Jak reagovat, když jsou lidé v emoční nepohodě.
- Sebeúcta jako „imunitní štít“ naší osobnosti. Tresty - jejich rizika a co namísto nich. Vnitřní a vnější motivace k učení a k práci.
- Rizika odměn a pochval ve výchově a co namísto nich - jak projevit uznání a ocenění a poskytnout zpětnou vazbu. Rizika soutěží u dětí a co namísto nich.

### Lektoři:

Kurz vedou manželé Mgr. Tatjana Kopřivová a PhDr. Pavel Kopřiva, psychologové a rodiče pěti dětí, lektoři kurzů o výchově, vzdělávání a vztazích mezi lidmi, spoluautoři knihy Respektovat a být respektován, která se stala jednou z nejžádanějších knih o výchově a komunikaci v České republice.

### Místo konání:

Centrum Veronica, Hostětín 86, Zlínský kraj

### Cena kurzu:

2 950 Kč Rozsah kurzu je 36 výukových hodin a je akreditovány MŠMT.

### Přihlášky přijímá a bližší informace poskytne:

Kateřina Elefantová | katerina.elefantova@veronica.cz | 572 630 670 | 571 162 717

### Ubytování a stravování:

Můžete využít nabídky ubytování a stravování v penzionu Centra Veronica.